

**WIR SINGEN 2,5
STUNDEN DAS MULMANTRA
"EK ONG KAR ..."**

JAPA MEDITATION

Guru Nanak, dem der Ursprung des Mul Mantras nachgesagt wird, wurde im April vor 555 Jahren geboren. Wir möchten dies zum Anlass nehmen und in den Klangstrom des Mulmantras für 2,5 Stunden eintauchen. Im Dojo Shirai (Weilerstraße 15) , Dormagen, bahnhofsnahe, gut mit Öffentlichen erreichbar, am

Mittwoch 1. Mai 2023, 10:00 bis 12:30.

Bitte erscheint etwas vorher und bringt euch Matte und Sitzkissen sowie etwas zu trinken mit. Energieausgleich über Spende. Weitere Info und Anmeldung über info@bodywork-troisdorf.de oder 015161412993