

# Einladung zur Gong-Meditation

Hallo und Herzlich  
Willkommen zu einer Reihe  
besonderer Klangerlebnisse.

Liebevolle Schwingungen und  
Frequenzen begleiten uns Tag  
für Tag, sind unmittelbar um  
uns herum und durchdringen  
unseren Energiekörper.

Nur... in unserem normalen  
Alltag ist viel los und wir sind  
häufig so voller Anspannung,  
dass wir es schwer haben, in die



Entspannung zu kommen und  
uns dafür zu öffnen.

Nach meiner Erfahrung ist ein  
Gongbad oder eine  
Klangmeditation eine  
wunderbare Brücke zu tieferer  
Wahrnehmung.

Mit Hilfe der Klänge, Töne und  
Schwingungen ist es möglich in  
Resonanz mit unserem  
Innersten zu kommen.

Du schenkst Dir eine Stunde  
voller Klänge.

Du machst es Dir bequem, lässt  
los und kommst mit Dir und  
dem Moment in Einklang.



Du erlebst einen Venus-Gong aus Neusilber, 60 cm, einen Ufip Tam Tam-Gong aus Bronze, 70 cm und einen Kosmos-Gong aus Bronze, 95 cm.

Durch das Anschlagen des Gongs entsteht ein breites Spektrum unterschiedlichster Frequenzen. Jede Klangwelle mit den zahlreichen Obertönen durchströmt deinen Körper und kann etwas auslösen.

Deine Heilungs- und Entwicklungsprozesse bekommen ungewohnte Klangimpulse.

Beobachte einfach, atme tief und lasse dich vom Klang durchströmen.

Nach dem Gongbad genießen wir einen Moment der Stille.

Bei Bedarf gibt es ein kurzes Nachgespräch.

### Termine:

02. Juni

18. August

27. Oktober 2024

Die Anmeldung ist für einen oder mehrere Termine möglich.

### Ort:

Villa Augusta

Augustastr. 25

53173 Bonn

Beginn: 19:30 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten mit kurzem Nachgespräch

Energieausgleich: 20€

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Wasserflasche und Decke. Eine Matte liegt für Dich bereit.

### Anmeldung unter:

0176/95612724 oder  
luvebaumann@web.de

Ich freue mich auf Dich!

Lutz