

Einladung zur Gong-Meditation

Hallo und Herzlich
Willkommen zu einer Reihe
besonderer Klangerlebnisse.

Liebevolle Schwingungen und
Frequenzen begleiten uns Tag
für Tag, sind unmittelbar um
uns herum und durchdringen
unseren Energiekörper.

Nur... in unserem normalen
Alltag ist viel los und wir sind
häufig so voller Anspannung,
dass wir es schwer haben, in die



Entspannung zu kommen und
uns dafür zu öffnen.

Nach meiner Erfahrung ist ein
Gongbad oder eine
Klangmeditation eine
wunderbare Brücke zu tieferer
Wahrnehmung.

Mit Hilfe der Klänge, Töne und
Schwingungen ist es möglich in
Resonanz mit unserem
Innersten zu kommen.

Du schenkst Dir eine Stunde
voller Klänge.

Du machst es Dir bequem, lässt
los und kommst mit Dir und
dem Moment in Einklang.



Du erlebst einen Venus-Gong aus Neusilber, 60 cm, einen Ufip Tam Tam-Gong aus Bronze, 70 cm und einen Kosmos-Gong aus Bronze, 95 cm.

Durch das Anschlagen des Gongs entsteht ein breites Spektrum unterschiedlichster Frequenzen. Jede Klangwelle mit den zahlreichen Obertönen durchströmt deinen Körper und kann etwas auslösen.

Deine Heilungs- und Entwicklungsprozesse bekommen ungewohnte Klangimpulse.

Beobachte einfach, atme tief und lasse dich vom Klang durchströmen.

Nach dem Gongbad genießen wir einen Moment der Stille.

Bei Bedarf gibt es ein kurzes Nachgespräch.

Termine:

02. Juni

18. August

27. Oktober 2024

Die Anmeldung ist für einen oder mehrere Termine möglich.

Ort:

Villa Augusta

Augustastr. 25

53173 Bonn

Beginn: 19:30 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten mit kurzem Nachgespräch

Energieausgleich: 20€

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Wasserflasche und Decke. Eine Matte liegt für Dich bereit.

Anmeldung unter:

0176/95612724 oder
luvebaumann@web.de

Ich freue mich auf Dich!

Lutz